

# LISTA BADAŃ PRFOFILAKTYCZNYCH

**Wykonuj je przynajmniej raz w roku**

- morfologia krwi z rozmazem
- lipidogram (cholesterol całkowity, HDL, nie-HDL, LDL, triglicerydy)
- OB i CRP
- TSH
- glukoza i insulina na czczo
- witamina D metabolit 25(OH)
- żelazo i ferrytyna
- ALT, GGTP
- kreatynina
- ciśnienie tętnicze
- mocz z osadem
- USG narządów rodnych i piersi, cytologia